Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
Ю.А. Шустова
Приказ № 98 от 31.08.2021 г

Режим дня на холодный период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2021 – 2022 учебный год

	II младшая группа №5	II младшая группа №6	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Средняя группа №7	Средняя группа №12	Средняя группа №13
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игровая, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
_____ Ю.А. Шустова
Приказ № 98 от 31.08.2021 г

Режим дня на холодный период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2021 – 2022 учебный год

	Старшая группа №3	Старшая группа №4	Старшая группа №9	Старшая группа №10	Подготовительная к школе группа №8	Подготовительная к школе группа №11	Подготовительная к школе группа №14
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Организованная образовательная деятельность детей	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.30 – 12.35	11.30 – 12.35	11.30 – 12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	16.00 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00